

# 現代レイキ交流会2019年12月(師走)最終回

2019年12月15(日) 13:30~16:30 (受付13:00~) 会費:千円(中学生以下は会費不要)  
会場:芦屋市民センター 主催:現代霊気ヒーリング協会 659-0023 兵庫県芦屋市大東町11-20-609  
FAX:0797-32-3818 代表:土居 裕 e-mail:gendai-reiki@nifty.com www.gendaireiki.net

## ◇ レイキに親しみ、レイキを楽しむ、気楽な交流の集いです。

1. レイキの癒しの場の中で、自然治癒力を高める
2. 系統を超えて、レイキの実践者と交流する
3. エネルギーを体感し、レイキの理解を深める

## ◇ 学んだ系統・段階に関係なく、未受講の方も歓迎します。

## ◇ 毎月の基本スケジュール (一部変更の場合があります)

1. 自己浄化ヒーリング (エネルギー体の浄化)
2. 光の祈りと、瞑想 (レイキによる癒しの場の設定)
3. レイキ関連情報、諸連絡など
4. エネルギー体の活性化 (チャクラ活性化技法など)
5. 出席者のひとこと (体験紹介、感想発表など)
6. 霊授 (宇宙レイキと波長を合せ、体内レイキを整える)
7. セルフヒーリング、エネルギートレーニング、宇宙平安の祈り、レイキ回しなど

25年間 有難うございました

教義五戒  
招福の秘法  
萬病の靈薬  
今日又はは怒るな  
心配すな感謝して  
業をなげめ人に親切に  
朝夕合掌と心に念じ  
口に唱へよ  
心身 臼井靈気療法  
肇祖  
臼井 彦男

## レイキとは何か

### ◆ レイキは普遍的な宇宙エネルギー (手かざしの宗教とは無関係)

- (1) 昔から「病気を癒し、心に安らぎをもたらす波動」の存在が知られ、それを霊気と呼んでいました。霊気は、「宇宙からの愛のエネルギー」といわれ、純粋な光として私たちの周囲にも充満しています。
- (2) そのエネルギーを「人生を安らかに、豊かにする」ために活用するのが霊気法 (臼井靈気療法) です。霊気法は「まず手当療法で健康になり、さらに悩み・怒り・心配などの不調なエネルギーを受け入れないように精神性を高めて行く」ことを目指します。

### ◆ レイキ・ヒーリングは日本発祥の、世界的な癒しの技法

- (1) 海外では「ウスイ式レイキ」(またはウスイ・レイキリョウホウ) として、よく知られています。世界のレイキ実践者は500万人以上 (日本国内では約30万人) と推定されます。
- (2) 欧米では「健康関連の仕事に従事する人の必須科目」といわれ、先進医療の場でも活用されています。また、一般の人も多数学んでおり、Reikiの名は、海外の各国の辞書にも収録されています。
- (3) 日本でも、GRN (NPO法人現代レイキの会) など、現在「レイキのNPO法人」が数団体誕生しており、社会的認知の動きも進んでいます。

### ◆ レイキの特徴

- (1) 誰にでもできるヒーリングで、超能力 (特殊の能力) や、念力 (強力な精神集中) などは不要です。
- (2) 自己のエネルギーは一切使わず、レイキを中継するだけの自然療法で、自他が同時に癒されます。
- (3) 「シンプルな手当療法」からスタートして、「安らかで、豊かで、価値ある人生」をめざします。

### ◆ レイキ法のステップ (全体構成)

- (レベル1) レイキの受信・中継システムを整え、誰でも自他へのヒーリングができるようになります。  
(レベル2) シンボルを活用して、レイキを必要な波長に変換して受信し、ヒーリング力を高めます。  
(レベル3) 日常生活の中で、ヒーリングや自己向上技法を実践し、心の安らぎと精神性を高めます。  
(レベル4) 人生の質を高めながら、レイキ指導者やプロのヒーラーとして、社会に貢献していきます。

### ◆ 現代霊気法とは (臼井先生の理念に基き「健康と幸福をめざす」現代人のための実践レイキ法)

- (1) 「伝統霊気的精神性」「西洋レイキの合理性・効果性」を融合させた、現代霊気式臼井靈気療法です。
- (2) 日常生活を通じて、霊気波動との響き合いを高め、「心身の癒しと、精神性向上」をめざします。
- (3) 神秘性、奇跡、秘密などを謳わず、「誰でも気軽に実践できる効果的な技法」を取り入れています。
- (4) 代表者が認定した現代霊気マスターは、国内1,100名余、海外42ヶ国970名余に上ります (2019年末)
- (5) 各国に現代レイキを実践する法人やグループが誕生し、国際交流&研鑽の集いがスタートしています。

◇癒しの現代霊気法 (初版1998/5/13、改定版2008/3/30) 株元就出版社

◇レイキ 宇宙に満ちるエネルギー (初版2005/10/29、第2刷2006/12/26) 株元就出版社

◇実践 レイキヒーリング入門 (初版2009/3/20、重版第9刷2018/5/9) 株講談社

◇外国語版は、英語 (2冊) ・スペイン語・ドイツ語 (2冊) ・フランス語・ロシア語・中国語・デンマーク語・トルコ語・ルーマニア語 (2冊) の9か国語 計12冊となる

## 現代レイキの書籍

現代霊気法技法CD ◇日本語版・日英版 (日本語、英語) ・日西版 (日本語、スペイン語) アマゾンで販売中

## 現代レイキの研修コース（下記は芦屋の場合ですが、各地のマスターから学ぶことができます）

1. 基本コース … レベル1（手当療法が出来るようになる）、レベル2（シンボルを活用しヒーリング能力を向上）、レベル3（精神性向上を図り安らかな日常を獲得する）、希望者はレベル4（指導者）に進む  
《現在、芦屋ではレベル1～2の新規受講は受付けておりません。  
これから学ぼうとする方には、再受講が可能な地域のマスターから学ぶことを推奨しています》
2. 中途段階対象コース … 他で学んだレベルを無料で復習（再学習）し、続けて上位のレベルに進むコース  
《再学習のみの場合は有料。ただし1年以内に上位レベルへ進むときは内金に充当》
3. マスター特別コース … 他で学んで指導者資格を持つ方が対象で、芦屋で現代霊気法のすべてを再学習し、現代霊気ヒーリング協会公認マスターとして認定を受けるコース

※ 受講条件は、スクールによって異なりますので、各マスターの作成する案内書を参照してください。

## 技法の手順

- ◇ 自己浄化ヒーリング（エネルギー体の浄化、活性化）吐く息はハーという波動呼吸で下へ誘導
  - ① 足を肩幅に開いて立つ。両手を上げてレイキとつながり、胸の前で掌を下向きに腕を水平に構える。
  - ② 波動呼吸で両手を下げ、体内のエネルギーを下へ流す。吸気で両手を上げ、地のエネルギーを頭上に誘導。
  - ③ 頭上で解放し、天のエネルギーを受けて、波動呼吸と共に頭から足下へ流す。（②～③の動きを繰り返す）
- ◇ 肩甲骨のバランス・トレーニング（全身のエネルギー循環を高める）
  - ① 両手を上げて立ち、レイキとつながる。胸の前で合掌してリラックス【基本姿勢】。
  - ② 前腕を合せて肩甲骨を開く→合掌を頭上→両手を左右→前腕を立て肩甲骨を寄せる→下向合掌→基本姿勢。
  - ③ ②の動きを繰り返し、基本姿勢で十分にリラックスして終了。続けて太陽のエネ・トレを行うと効果的。
- ◇ 宇宙平安の祈り
  - ① 「霊気の光によって全宇宙が平和でありますように。生きとし生けるものが幸せでありますように。私たちを取り巻く環境や1人1人の心が、安らぎと調和に満ちたものでありますように」
  - ② 額の前で太陽の印を作り、光の波動を全存在・全生命に向けて放射し共振共鳴の輪を広げる。
- ◇ チャクラを整える「チャクラ活性呼吸法」「オ式免疫活性法」でチャクラを活性化し、バランスを整える。

## 各種行事日程

- ◎ 現代レイキ交流会（芦屋市民センター） 原則毎月第3日曜日 受付13:00～ 会費1,000円（中学生以下無料）

12/15(日)	本館 401号	当協会主催の芦屋交流会は、12月をもって終了します。
----------	---------	----------------------------

- ◎ 現代霊気法セミナー ※ 受講後は、何度でも無料で再受講できますが、参加申込（空席確認）が必要です。

レベル①②	12/21(土)	本館 201号室	満席（キャンセル待ち）	1/18(土)	2/1(土)	3/14(土)
レベル③④	12/22(日)	本館 203号室		1/19(日)	2/2(日)	3/15(日)

- ◎ 現代レイキ交流会・実践会（関西地区・定期開催分） 会場・開催日時変更の有無は、直接ご確認下さい

現代レイキ実践会大阪	第1日曜日	大阪浪速区	13:00～17:00	西原 明良	090-3623-3333
京都医王堂現代レイキ交流会	第2日曜日	京都伏見区	13:00～16:00	辻見 宗大	080-4241-8435
河内現代レイキ交流会	第1土曜日	大東市	10:00～11:45	門井 寿里	080-3818-9966
東大阪現代レイキ交流会	第1,3木曜	東大阪市	19:00～20:30	松本 都	090-9118-8514
京阪現代レイキ交流会	第4日曜日	門真市	13:30～17:00	御田 公平	080-5706-1859
現代レイキ交流会&実践会	第4日曜日	八尾市	14:00～17:00	小谷 誠子	090-9042-4360
現代レイキ交流会高槻	第2金曜日	高槻市	13:30～16:30	砂野 聖美	090-8123-1920
現代レイキ実践交流会	第2土曜日	吹田市	13:30～16:30	鍋野 和正	090-4292-5833
神戸現代レイキ交流会	第4日曜日	神戸市	14:30～17:00	川瀬 文恵	090-4498-3010
芦屋現代レイキ交流会	第1日曜日	芦屋市	10:30～12:30	藤原千恵子	080-4028-3284
現代レイキ交流会、実践会	第3日曜日	芦屋市	13:30～15:30	三輪実千代	070-5654-6271

## インフォメーション

- ♪ 芦屋交流会 … 約25年間継続したが、各地交流会・実践会が盛んになり、役割を終えたと判断して本年12月で終了。  
※ 以後は、各地の実行委員が協力して開催する交流会のサポートが中心になる予定。  
また、海外から現代霊気マスターのグループが来日する場合など、必要に応じて随時開催の予定。
- ♪ 本年の交流会 … 国際交流会 4/21(日)スペイン語圏・中国語圏 9/15(日)中国語圏 11/17(日)7ヶ国20名  
国内交流会 9/23(祝)札幌市 11/3(日)福岡市 12/7(土)鹿児島市 ※ 徳島市は台風で延期
- ♪ 新年霊授会 … 2020年1月25日(土) 明治記念館「若竹の間」。  
午前：希望者による明治神宮特別参拝【申請中】  
午後：霊授会（現代霊気マスター参加）、交流会（現代霊気レベル1以上）、懇親会（左に同じ）  
※ 各地の実行委員が主体となり、現代霊気ヒーリング協会主催として開催。
- ♪ 国際交流会 … 2020/4/12(日) メキシコのマスターグループが来日決定（詳細は後日発表）  
2020/6/26(金)または6/27(土) ルーマニアのマスターグループが来日決定（詳細は後日発表）