

現代レイキ交流会2019年7月(文月)

2019年7月21(日) 13:30~16:30 (受付13:00~) 会費:千円(中学生以下は会費不要)
会場:芦屋市民センター 主催:現代霊気ヒーリング協会 659-0023 兵庫県芦屋市大東町11-20-609
FAX:0797-32-3818 代表:土居 裕 e-mail:gendai-reiki@nifty.com www.gendaireiki.net

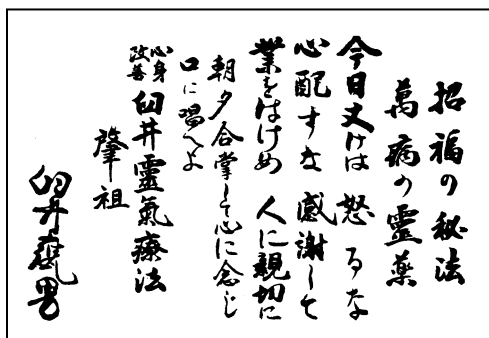
◇ レイキに親しみ、レイキを楽しむ、気楽な交流の集いです。

1. レイキの癒しの場の中で、自然治癒力を高める
2. 系統を超えて、レイキの実践者と交流する
3. エネルギーを体感し、レイキの理解を深める

◇ 学んだ系統・段階に関係なく、未受講の方も歓迎します。

◇ 毎月の基本スケジュール (一部変更の場合があります)

1. 自己浄化ヒーリング (エネルギー体の浄化)
2. 光の祈りと、瞑想 (レイキによる癒しの場の設定)
3. レイキ関連情報、諸連絡など
4. セルフヒーリング、チャクラ活性化技法など
5. 出席者のひとこと (体験紹介、感想発表など)
6. 霊授 (宇宙レイキと波長を合わせ、体内レイキを整える)
7. 肩甲骨のバランストレーニング、太陽のエネルギートレーニング、レイキ回しなど



白井レイキの五戒

レイキとは何か

◆ レイキは普遍的な宇宙エネルギー (手かざしの宗教とは無関係)

- (1) 昔から「病気を癒し、心に安らぎをもたらす波動」の存在が知られ、それを霊気と呼んでいました。霊気は、「宇宙からの愛のエネルギー」といわれ、純粋な光として私たちの周囲にも充満しています。
- (2) そのエネルギーを「人生を安らかに、豊かにする」ために活用するのが霊気法 (白井霊気療法) です。霊気法は「まず手当療法で健康になり、さらに悩み・怒り・心配などの不調和なエネルギーを受け入れないように精神性を高めて行く」ことを目指します。

◆ レイキ・ヒーリングは日本発祥の、世界的な癒しの技法

- (1) 海外では「ウスイ式レイキ」(またはウスイ・レイキリョウホウ)として、よく知られています。世界のレイキ実践者は500万人以上(日本国内では約30万人)と推定されます。
- (2) 欧米では「健康関連の仕事に従事する人の必須科目」といわれ、先進医療の場でも活用されています。また、一般の人も多数学んでおり、Reikiの名は、海外の各国の辞書にも収録されています。
- (3) 日本でも、GRN(NPO法人現代レイキの会)など、現在「レイキのNPO法人」が数団体誕生しており、社会的認知の動きも進んでいます。

◆ レイキの特徴

- (1) 誰にでもできるヒーリングで、超能力(特殊の能力)や、念力(強力な精神集中)などは不要です。
- (2) 自己のエネルギーは一切使わず、レイキを中継するだけの自然療法で、自他が同時に癒されます。
- (3) 「シンプルな手当療法」からスタートして、「安らかで、豊かで、価値ある人生」をめざします。

◆ レイキ法のステップ (全体構成)

- (レベル1) レイキの受信・中継システムを整え、誰でも自他へのヒーリングができるようになります。
(レベル2) シンボルを活用して、レイキを必要な波長に変換して受信し、ヒーリング力を高めます。
(レベル3) 日常生活の中で、ヒーリングや自己向上技法を実践し、心の安らぎと精神性を高めます。
(レベル4) 人生の質を高めながら、レイキ指導者やプロのヒーラーとして、社会に貢献していきます。

◆ 現代霊気法とは (白井先生の理念に基き「健康と幸福をめざす」現代人のための実践レイキ法)

- (1) 「伝統霊気的精神性」「西洋レイキの合理性・効果性」を融合させた、現代霊気式白井霊気療法です。
- (2) 日常生活を通じて、霊気波動との響き合いを高め、「心身の癒しと、精神性向上」をめざします。
- (3) 神秘性、奇跡、秘密などを謳わず、「誰でも気軽に実践できる効果的な技法」を取り入れています。
- (4) 代表者が認定した現代霊気マスターは、国内1,100名余、海外42ヶ国950名余に上ります(2019/5末)
- (5) 各国に現代レイキを実践する法人やグループが誕生し、国際交流&研鑽の集いがスタートしています。

◇癒しの現代霊気法 (初版1998/5/13、改定版2008/3/30) 株元就出版社

現代レイキの書籍

◇レイキ 宇宙に満ちるエネルギー (初版2005/10/29、第2刷2006/12/26) 株元就出版社

◇実践 レイキヒーリング入門 (初版2009/3/20、重版第9刷2018/5/9) 株講談社

◇外国語版は、英語(2冊)・スペイン語・ドイツ語(2冊)・フランス語・ロシア語・中国語・デンマーク語・トルコ語・ルーマニア語(2冊)の9か国語 計12冊となる

現代霊気法技法CD ◇日本語版・日英版(日本語、英語)・日西版(日本語、スペイン語) アマゾンで販売中

現代レイキの研修コース（下記は芦屋の場合ですが、各地のマスターから学ぶことができます）

1. 基本コース … レベル1（手当法）、レベル2（遠隔等）、レベル3（精神性向上）、希望者はレベル4（指導者）へ
《レベル1～2の新規受講は、再受講が可能な地域のマスターから学ぶことを推奨しています》
2. 中途段階対象コース … 他で学んだレベルを無料で復習（再学習）し、続けて上位のレベルに進むコース
《再学習のみの場合は有料。ただし1年以内に上位レベルへ進むときは内金に充当》
3. マスター特別コース … 他で学んで指導者資格を持つ方が対象で、芦屋で現代霊気法のすべてを再学習し、現代霊気ヒーリング協会公認マスターとして認定を受けるコース

※ 受講条件は、スクールによって異なりますので、各マスターの作成する案内書を参照してください。

技法の手順

◇ 自己浄化ヒーリング（エネルギー体の浄化、活性化）吐く息はハーという波動呼吸で下へ誘導

- ① 足を肩幅に開いて立つ。両手を上げてレイキとつながり、胸の前で掌を下向きに腕を水平に構える。
- ② 波動呼吸で両手を下げ、体内のエネルギーを下へ流す。吸気で両手を上げ、地のエネルギーを頭上に誘導。
- ③ 頭上で解放し、天のエネルギーを受けて、波動呼吸と共に頭から足下へ流す。（②～③の動きを繰り返す）

◇ 肩甲骨のバランス・トレーニング（全身のエネルギー循環を高める）

- ① 両手を上げて立ち、レイキとつながる。胸の前で合掌してリラックス【基本姿勢】。
- ② 前腕を合せて肩甲骨を開く→合掌を頭上→両手を左右→前腕を立て肩甲骨を寄せる→下向合掌→基本姿勢。
- ③ ②の動きを繰り返す、基本姿勢で十分にリラックスして終了。続けて太陽のエネ・トレを行うと効果的。

◇ 宇宙平安の祈り

- ① 「霊気の光によって全宇宙が平和でありますように。生きとし生けるものが幸せでありますように。私たちを取り巻く環境や1人1人の心が、安らぎと調和に満ちたものでありますように」
- ② 額の前で太陽の印を作り、光の波動を全存在・全生命に向けて放射し共振共鳴の輪を広げる。

◇ チャクラを整える「チャクラ活性呼吸法」「オ式免疫活性化法」でチャクラを活性化し、バランスを整える。

各種行事日程

◎ 現代レイキ交流会（芦屋市民センター） 原則毎月第3日曜日 受付13:00～ 会費1,000円（中学生以下無料）

9/15(本館401号)	国際交流会	10/20	11/17	12/15	12月の終了後お別れ会【予定】
--------------	-------	-------	-------	-------	-----------------

※ 8月は休止 ※ 当協会主催の芦屋交流会は、12月をもって終了します。

◎ 現代霊気法セミナー ※ 受講後は、何度でも無料で再受講できますが、参加申込（空席確認）が必要です。

レベル①②	8月は	9/13(金)	満席	10/5(土)	11/9(土)	12/21(土)	1/18(土)	2/1(土)
レベル③④	休止	9/14(土)		10/6(日)	11/10(日)	12/22(日)	1/19(日)	2/2(日)

◎ 現代レイキ交流会・実践会（関西地区・定期開催分） 会場・開催日時変更の有無は、直接ご確認下さい

現代レイキ実践会大阪	第1日曜日	大阪浪速区	13:00～17:00	西原 明良	090-3623-3333
現代レイキ研鑽会大阪	第1日曜日	大阪浪速区	13:30～16:00	岡嶋 邦士	06-6632-1668
京都医王堂現代レイキ交流会	第2日曜日	京都伏見区	13:00～16:00	辻見 宗大	080-4241-8435
河内現代レイキ交流会	第1土曜日	大東市	10:00～11:45	門井 寿里	080-3818-9966
東大阪現代レイキ交流会	第1,3木曜日	東大阪市	19:00～20:30	松本 都	090-9118-8514
京阪現代レイキ交流会	第4日曜日	門真市	13:30～17:00	御田 公平	080-5706-1859
現代レイキ交流会&実践会	第4日曜日	八尾市	14:00～17:00	小谷 誠子	090-9042-4360
現代レイキ交流会高槻	第2金曜日	高槻市	13:30～16:30	砂野 聖美	090-8123-1920
現代レイキ実践交流会	第2土曜日	吹田市	13:30～16:30	鍋野 和正	090-4292-5833
神戸現代レイキ交流会	第4日曜日	神戸市	14:30～17:00	川瀬 文恵	090-4498-3010
芦屋現代レイキ交流会	第1日曜日	芦屋市	10:30～12:30	藤原千恵子	080-4028-3284

インフォメーション

- ♪ 芦屋交流会 … 23年間継続したが、各地交流会が盛んになり、役割を終えたと判断して本年12月で終了。
※ 海外から現代霊気マスターグループが来日する場合、随時開催の予定。
- ♪ 北海道交流会 … 9/23(月・祝)カナモトホール〔札幌市中央区〕（さっぽろテレビ塔の近く）
- ♪ 徳島交流会 … 10/12(土) 徳島考古資料館〔徳島市国府町〕
- ♪ 北九州交流会 … 11/3(日) 福岡交流会〔福岡市中央区天神・警固神社〕
- ♪ 南九州交流会 … 12/7(土) 鹿児島交流会〔鹿児島市山下町・宝山ホール〕
- ♪ 新年霊授会 … 2020年1月25日(土) 明治記念館「若竹の間」。
午前：希望者による明治神宮特別参拝【申請中】
午後：霊授会（現代霊気マスター参加）、交流会（参加自由）、懇親会（参加自由）【計画中】
※ 各地の実行委員が主体となり、現代霊気ヒーリング協会主催として開催。
- ♪ 国際交流会 … 9/15(日) 台湾及び香港のマスターグループが来日決定（約30名が交流会に参加予定）
11/17(日) ドイツのレイキ実践者グループ（セミナーなし、約10名が交流会に参加予定）
- ♪ 来日を検討中のグループ … 現在3か国のグループが、2020年の来日を検討中。